

だれもがつながり 支え合う伊奈

いな 社協だより

社会福祉法人
伊奈町
社会福祉協議会

第116号
令和5年2月1日

次の社協だよりは6月1日を
予定しています。

社協とは | 障がい者・高齢者・子どもをはじめ、地域の人々が暮らしやすい「だれもが安心して暮らせるまちづくり」をすすめる民間の団体です。

フードドライブ
&
フードパントリー
を実施します。

詳しくはP2

認知症にやさしい
まちづくりを
目指しています

にんちしょうってなあに？

みんなでささえ合おう

◎主な記事

P2 フードドライブ・フードパントリー

P3 情報掲示板

P4 特集ご存じですか？「介護用紙オムツ」

P5 事業等の報告、寄付報告

P6～7 各部門からのお便り

P8 職員募集！

伊奈町立南小学校児童クラブの児童を対象に、
認知症サポーター養成講座を開催しました。
詳しくはP7

食料品の寄付をお願いします

『フードドライブ』

日時

2月18日(土)・19日(日) 両日とも 10時～15時

受付
場所

ふれあい福祉センター (伊奈町中央1-93)

「フードドライブ」とは、家庭で余った食品を持ち寄り、
必要としている人に寄付する活動です。
今回いただいた食品は、町内で食料にお困りの人の
支援に使用させていただきます。

～ご寄付いただきたい食品～

- 穀類(米、乾麺、小麦粉など)
- 缶詰、瓶詰
- インスタント食品
- レトルト食品
- 飲料(ジュース、水など) ※酒類は不可
- お菓子
- 調味料、乾物

食品の寄付条件

- 市販の商品であるもの(自家製の物は不可)
- 賞味期限が明記され、2か月以上あるもの
- 未開封であるもの
- 常温で保存できるもの
- お米は精米から2か月以内、収穫から2年以内のもの



食料品を無料で配布いたします

『フードパントリー』



「フードパントリー」とは、何らかの理由で
十分な食事をとることができない状況の人に
食料品を無料で提供する支援活動です。



配布
日時

3月18日(土)～24日(金) 全日とも 10時～15時

配布
場所

ふれあい福祉センター (伊奈町中央1-93)

対象

町内在住で食料にお困りの世帯
※1世帯1回となります。
※申込み不要、無くなり次第終了。



問 社会福祉協議会

情報 掲示板



卒業・入学祝金を お贈りします

支給対象者

○卒業祝金

町内に住所を有する方で、令和5年3月に中学校を卒業する就学援助制度を利用してゐる生徒

○入学祝金

町内に住所を有する方で、令和5年4月に小学校または中学校に入学する児童を養育している母子・父子家庭の母または父

祝金額 1万円（1人につき）

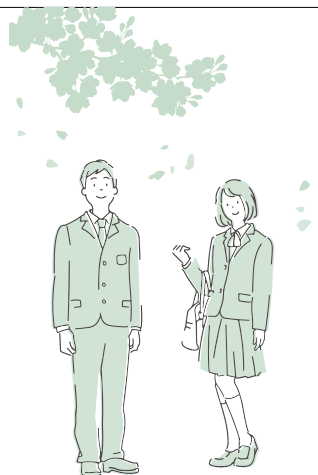
受付期間 2月1日(水)～17日(金)

※土・日・祝日を除く

支給時期 令和5年3月

申込み 社会福祉協議会へ支給対象者の印鑑を持参のうえ来所してください。

申・問 社会福祉協議会



はじめて学ぶ 成年後見講座

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な人を法的に保護し、支えるための制度です。

「成年後見制度ってなに?」「どんな時に活用するの?」など、将来のために、まずは「知る」ことから始めてみませんか。

日時 3月4日(土)

9時30分～10時45分

場所 ふれあい福祉センター

講師 埼玉司法書士会 岸 孝幸氏

対象 伊奈町在住・在勤・在学の方

および親族が町内在住の方

参加費 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込期間 2月1日(水)～24日(金)

※土・日・祝日を除く

※講座終了後、伊奈町地域包括支援センターによる介護相談会を開催します。

申・問

成年後見支援センター
(社会福祉協議会内)

お気軽にご利用ください

	結婚相談	心配ごと相談
相談日	2月15日(水) 3月19日(日) ※令和5年3月31日をもちまして終了いたします。	2月8日(水)・22日(水) 3月8日(水)・22日(水) 4月12日(水)・26日(水) 5月10日(水)・24日(水)
時間	9:30～11:30	9:00～12:00
場所	伊奈町ふれあい福祉センター	
問合せ	社会福祉協議会 ☎ 048-722-9990	
内容	相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。	民生委員・児童委員が生活上の迷いや困りごとの相談に応じます。

ケアコラム

「感覚過敏」 ～聴覚過敏～



感覚過敏とは五感などの諸感覚が過敏になっていて日常生活に困難さがある状態をいいます。その中の一つに聴覚過敏があります。生活する中で聞こえるさまざまな「音」に苦

手さを感じており、周囲から入ってくる音に敏感に反応し、ひどいときには痛みや苦しさを感じる場合があります。特定の音に過剰反応したり、多くの人にとって気にならないような音が耐えられないほど大きく感じられたりし、その結果イライラしてしまうことや、ぐったりと疲れて寝込んでしまうことがあります。また、周囲の雑音から、一つの音を聞き取ることが難しくて目の前にいる人との会話に集中できないということもあります。こうした人たちが利用している物がイヤーマフや耳せん、ノイズキャンセリングイヤホン・ヘッドフォン(デジタル耳せん)。大きな音を和らげる道具の一つです。

最近では「フワイエットアワー」というイギリスで始まった、感覚過敏により外出にストレスを感じる人たちのために、日時を限って、施設の館内放送を止めることや、照明を通常より暗くすることで、配慮を行う取り組みが広がっています。

埼玉県では、県有施設での導入を検討していくにあたり、さいたま水族館においてフワイエットアワーの試行が行われました。

特集

ご存じ
ですか？

介護用紙オムツ

介護用オムツは、介護を必要とする人が使用する大人用のオムツです。主に歩行困難や寝たきりといった身体的な問題などによりトイレに行くことが難しい場合に使用します。オムツには「アウター」（外側のオムツ）と「インナー」（内側のオムツ）の2種類があり、アウターのみ、アウターとインナーを組み合わせるなど、使用者の状態に応じて選びます。

紙オムツの種類と特徴

アウター

【パンツタイプ】

パンツと同じようにはくことができる紙オムツ。自身である程度動ける方向け。



アウター

【テープ止めタイプ】

テープで止めてはく紙オムツ。自身で動くことが難しい方向け。



インナー

【パッドタイプ】

アウターにセットするパッド。排尿量に合わせて選びます。



選び方のポイント

●**パンツタイプ**…ウエストのサイズを測り選びましょう。商品のパッケージに記載されているサイズ（cm）を確認しましょう。

●**テープ止めタイプ**…ヒップのサイズを測り選びましょう。サイズが緩いと尿漏れが起きてしまい、サイズがきついと痛みや不快に感じてしまいます。

●**パッドタイプ**…①**時間帯**②**尿量**③**性別**をみて選びます。

①**時間帯**…アウターがテープ止めタイプの場合、日中は2～3回吸収、夜間は4～6回吸収がよいでしょう。アウターがパンツタイプの場合、日中に使うパッドは1～2回吸収が経済的です。夜間、トイレに起きる方は、日中と同じパッドがよいでしょう。夜間トイレに起きない方は、吸収回数の多いパッドを利用するとよいでしょう。

②**尿量**…1回あたりの尿量は200ml～400mlが目安で、日中や夜間の排尿回数に合わせてパッドを選びましょう。

③**性別**…パッドは性別に合わせて作られているため（男女共用もあり）、性別に合わせてパッドを利用しましょう。

※ご紹介内容は一般的な選び方の基準となります。

使用済み紙オムツの捨て方

家庭から出た使用済み紙オムツは、伊奈町の場合、可燃ごみとして収集されます。紙オムツを捨てる際は一般的に次の手順となります。

- 1 便がついていたら取り除き、便をトイレに流します。
- 2 汚れた面が内側になるように小さくまとめテープで止めます。
- 3 新聞紙などで紙オムツをしっかり包み、ゴミ袋などに入れ閉じます。
- 4 ゴミ収集に出します。

紙オムツの医療費控除について

介護用オムツは医師によって使用が必要であると認められている場合など一定の条件を満たしていれば、購入費用が医療費控除の対象になるケースがあります。

※詳細については税務署にご確認ください。



事業等の報告

ひとり暮らし高齢者交流会

(12月23日)

ひとり暮らしの高齢者の方を対象とした交流会を開催しました。

今回は、どなたでも気軽に楽しめる「輪投げ」を行い、大いに盛り上がりました。また、伊奈学園総合高等学校生活科学系の生徒さんから手作りのクリスマスプレゼント(お薬手帳ケース)をいただきました。

笑顔あふれる幸せなひとときを過ごすことができました。



歳末見舞品支給

12月に各地区民生委員・児童委員を通じ、重度障がい者の方など353名に対して見舞品(お買い物券)をお贈りしました。

〈内 訳〉※重複者あり

○身体障害者手帳1・2級所持者

200名

○療育手帳(A・A所持者

43名

○精神障害者手帳1級所持者

8名

○ねたきり老人等手当受給者

1名

○児童扶養手当受給者

29名

○就学援助制度利用世帯

14世帯

○生活保護世帯

70世帯

「ありがとうございました」
10月1日～12月31日

伊奈町社協特別会員(敬称略)
〈法人・団体(1口5,000円以上)〉

伊奈町手話の会

寄付金(順不同・敬称略)

伊奈町ゴルフ連盟・伊奈町商工会青年部	70,000円	伊奈町仏教婦人会	78,989円
伊奈つくし会	5,000円	伊奈中学校PTA	2,706円
伊奈山野草愛好会	1,720円	伊奈陶芸クラブ連盟北支部	5,000円
伊奈町くらしの会	5,317円	伊奈陶芸クラブ連盟南支部	10,000円
上尾遊技業組合	100,000円	DIC(株)埼玉工場・ DIC労働組合埼玉工場支部	65,000円
小室観音清光寺檀信徒一同	10,000円	埼玉県立伊奈学園総合高等学校 生活科学系	38,800円
埼玉県立伊奈学園総合高等学校 学園祭実行委員会	34,986円		
前田ドライクリーニング商会	10,000円		
真下 広	10,000円		
埼玉土建一般労働組合上尾伊奈支部	8,643円		
匿名3件	14,633円		

皆様からの善意は、福祉向上のため有効に活用させていただきます。

ボランティアセンターだより

開催します

だれでも簡単＆楽しくできる♪
パソコン・タブレット等を使った
レクリエーションボランティア養成講座

2日間にわたり、パソコン等の基本
操作やレクリエーションソフト（トラ
ンプやオセロ等）の使い方を学び、自
分も相手も楽しむ時間を共有・提供す
るボランティア活動者の養成講座とな
ります。

日時 【全2回】 2月21日(火)・22日(水)

両日とも10時～12時

場所 ふれあい福祉センター

対象 町内在住・在勤・在学中で、ボラ
ンティア活動に興味がある方、

またはボランティア活動中の方

定員 10名

締切 2月17日(金)

備考 ノートパソコン・タブレットを
お持ちの方はいずれかをご持参
ください。

申込方法 電話または記載URLか
QRコードからお申し込み
ください。

URL <https://forms.gle/bsG8KvzuLSZW4pm6>



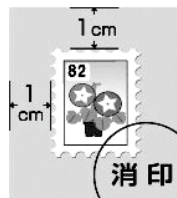
みんながでける身近なボランティア

「1枚の使用済み切手の積み重ねが、
多くの人の笑顔をつくります」

当センターでは、使用済み切手を随
時回収し、県内の福祉団体へ寄贈して
います。

珍しい記念切手などは収集家に人気
があります。

お願い…1cm程度の余白を残し、台紙
ごと切り取ってください。折
れ目・破れ・汚れのあるもの
は対象外になります。



◆回収場所

社会福祉協議会（ふれあい福祉セン
ター内）または、伊奈町役場北庁舎1
階ロビー回収ボックス
ご協力をお願いいたします。



申・問

ボランティアセンター

まつぼっくりだより



まつぼっくりマン



まつぼっくりちゃん

「まつぼっくり」では、利用者さん
が自主製品（リース・雑巾・ボカシなど）
を作っているほか、下請作業やアルミ
缶回収・缶潰し、日常生活訓練を行っ
ています。

自主製品は、「まつぼっくり」や「四
季彩館」で販売しています。

アルミ缶提供ボランティア募集

ご家庭などで出たアルミ缶を一度す
すいでいただき（腐敗して不衛生にな
るのを防ぐため）、「まつぼっくり」ま
で持ってきていただける方を募集して
います。登録等の手続きはなく、平日
の日中に「まつぼっくり」の玄関先へ
アルミ缶を置いていただければ結構で
す。そのほかの時間や曜日の相談はお
問い合わせください。

ボランティアの皆様によ
るご協力により、5か
月間で710キログラム
のアルミ缶が集まりました。



問

障害福祉サービス事業所まつぼっくり

いちごだより



12月23日、クリスマス会を行いました。
クリスマスにちなんだ製作では、
友だちと大きな作品を作ったり、さま
ざまな素材を利用した作品を作りまし
た。当日は児童奉仕ボランティア「が
らがらどん」によるおはなし会。親子
で読み聞かせやふれあい遊び、人形劇
を楽しんだ後は、いよいよサンタさん
の登場。「いちご」に来てくれたサン
タさんへ子どもたちから歌のプレゼント
ト。みんな大きな声で歌い、お迎えす
ることができました。

最後に一人ずつサンタさんからプレ
ゼントをもらい、楽しいクリスマス会
となりました。



問

心身障害児通園事業「いちご」



地域包括支援センター

開催します

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を修了された方で、より深く認知症についての知識や対応方法について学びたい方、実際に地域でボランティア活動をしていきたい方のための講座です。

内容 ○認知症の種類に沿った具体的な対応方法

○音楽療法や回想法について

日時 2月27日(月) 10時～12時

場所 ふれあい活動センター(ゆめくろ)

講師 蓮田よつば病院 稲橋秀樹氏(作業療法士)

ディサービスセンターふくろうの杜 武藤洋子氏(介護福祉士)

対象 町内在住・在勤・在学中で、過去に認知症サポーター養成講座を修了している方

定員 30名(先着順)

参加費 無料

申込期間 2月1日(水)～20日(月)

※土・日・祝日を除く

申込方法

氏名(ふりがな)・住所・電話番号を次のいずれかでご連絡ください。

〈伊奈町地域包括支援センター〉

★電話 048-720-5656

★Fax 048-723-6575

★メール inasupport@icom.hone.ne.jp

〈伊奈町南部地域包括支援センター〉

★電話 048-795-4900

★Fax 048-795-4901

★メール inamachi_nanbuhoukatsu@outlook.jp

土曜日の相談

場所 ふれあい福祉センター

日時 毎月第2土曜日 10時～14時

〈今後の予定〉

2月11日、3月11日、4月8日、

5月13日

※原則、電話または来所でお受けします。

開催しました

医療・介護・福祉をつなぐ会(10月14日)

町内の医療関係者及びケアマネジャー、介護関係者を対象に、医療と介護の円滑な連携やネットワークを構築することを目的に開催しました。

「災害発生時の伊奈町の取り組み」と「避難行動要支援者避難支援プランについて」をテーマに伊奈町生活安全課と伊奈町社会福祉課の職員にご講演いただきました。講演後のグループディスカッションでは、「災害発生時の初動

について」や「平時から備えておくこと」など活発な意見交換が行われました。



介護者学習交流会(12月26日)

歯科衛生士の方を講師にお招きし、「口腔ケア」について学びました。

口腔ケアの大切さや、在宅での介護に役立つ情報を教えていただき、参加者から

は「早速普段のケア

に生かしたい」と好評

でした。



学生向け認知症サポーター養成講座

伊奈町地域包括支援センターでは認知症の普及啓発のため、学校に出向き若年層から認知症のことを知ってもらうためのきっかけづくりを行っています。今年度は日本薬科大学と伊奈町立南小学校の児童クラブで講座を行いました。

学生からは「その人らしさを大切にしていきたい」「家族だけでなく、地域・社会全体で支えていくべき問題だと感じた」との感想があり、小学生からは「自分のおじいちゃんおばあちゃんが認知症になったら優しく接したい」「忘れてしまったことを繰り返し教えてあげたい」と感想をいただきました。



申・問

地域包括支援センター

手話をやってみよう

by しやきょうくん

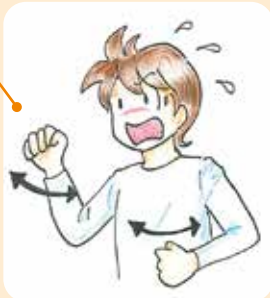


① 災害

漢字の『災』を表します。
左手の親指と小指を立てて、火の部分を表し、
右手は人差し指と中指と薬指の3本で、『く』の字を書きます。

② 逃げる

両腕を素早く振って逃げる様子を表します。



伊奈町社会福祉協議会 正規職員募集!

採用年月日 令和5年6月1日

採用予定人数 若干名

受験資格

次のいずれにも該当する方

- 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方又は令和5年3月31日時点で卒業見込みの方
- 保育士、教員、養護教員、幼稚園教諭、看護師、保健師又は社会福祉士のいずれかの資格を有する方

申込方法

2月1日(水)～2月24日(金) 8時30分～17時
※土・日・祝日を除く
社会福祉協議会職員採用担当まで
「受験案内」を必ず確認の上、お申し込みください。
「受験案内」は、本会窓口で配布します。(本会ホームページからダウンロードできます)

問 社会福祉協議会

お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人

伊奈町社会福祉協議会

〒362-0809

伊奈町中央 1-93 ふれあい福祉センター内

<https://www.ina-shakyo.or.jp>



●事務局

●ボランティアセンター

●成年後見支援センター

●ファミリーサポート伊奈

●居宅介護支援事業所

●訪問介護等事業所

☎048-722-9990

FAX 048-723-6575

●地域包括支援センター

☎048-720-5656

●障害福祉サービス事業所

まつぼっくり

☎048-723-3201

●心身障害児通園事業

「いちご」

☎048-878-9045

