



# ボランティア情報

(令和5年12月25日発行) No. 150



けいちょう

## はじめての傾聴ボランティア講座 参加者募集中!

参加無料

「傾聴（けいちょう）ボランティア」ってなんだろう？

「傾聴ボランティア」とは、相手に寄り添い、心を込めて聴くボランティア活動です。

カウンセリングなど専門的な技術は必要なく、「人としての温かさ」があれば、誰でも行えます。

傾聴の方法を学ぶことで、人の話を聴くことの大切さに気付けることや、活動の中で新たな人との出会いなども生まれ、より豊かな人生を送ることができます。

ご近所付きあいなど、日常生活の様々な場面でも「傾聴」を活かすことができます。

ご興味がある方は、お気軽にお申込みください♪

<日 時>

【全2回】 令和6年2月17日(土)・24日(土) 10:00~12:00

<場 所>伊奈町ふれあい福祉センター(伊奈町中央1-93)

<内 容>基本的な傾聴方法を学びます。

<講 師>特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター 代表理事 高倉恵子 氏

<参加対象>伊奈町在住・在勤・在学で、ボランティア活動に興味がある方、  
またはボランティア活動中の方

<定 員>30名

<持 物>筆記用具

<締 切>令和6年2月14日(水)



<申込方法>TEL ☎ またはURLかQRコードからお申込みいただけます。

<申込 QR コード>

TEL ☎ :048-722-9990

URL: <https://forms.gle/frNKcDcsjcVJ4Ts66>



※土日祝日、年末年始(令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水))は除く。

# ボランティア募集

## No.① デイサービスセンター「こむろん家<sup>ち</sup>」 お買い物付き添い



日時: 毎月2回(不定期) 10:00~11:30

※月1回の活動もできます。

場所: デイサービスセンターこむろん家(伊奈町小室 10145-1)

内容: 職員さんが運転する自動車に利用者さんと一緒に同乗し、近場のショッピングセンターなどへ行き、現地で買い物をする利用者さんに付き添っていただきます。

募集人数: 若干名

締切: 随時募集

---

## No.② 小規模多機能ホーム「すまいる伊奈」 お話し相手

日時: 活動回数、時間はご希望に合わせて決めることができます。

活動できる時間帯は、午前は10:00~11:00、午後は2:00~3:00

15分~最大60分まで活動時間の調整が可能です。

場所: 小規模多機能ホーム「すまいる伊奈」(伊奈町羽貫 1059-1)

内容: 利用者さんとお話し相手をしていただきます。

募集人数: 若干名

締切: 随時募集

※小規模多機能ホームとは、泊りサービス・通いサービス・訪問サービスを1つの事業所で自由に組み合わせて利用できる介護事業所となります。



---

## No.③ デイサービス「ひまり」 お話し相手

日時: 活動回数、時間はご希望に合わせて決めることができます。

活動できる時間帯は、午前は10:00~12:00、午後は1:00~2:00

場所: デイサービスひまり(伊奈町内宿台 1-137)

内容: 利用者さんとお話し相手をしていただきます。

募集人数: 若干名

締切: 随時募集



---

お申込み・お問い合わせはボランティアセンターまで。

TEL ☎ : 048-722-9990 までお気軽にどうぞ♪

★こちらからもお申込み可能です♪

URL: <https://forms.gle/ILwSNFraQVPvusGM8>

<申込 QR コード>



## ～安全にボランティア活動をするために～

充実したボランティア活動を継続的に行うためには、事故防止の取り組みが欠かせません。みなさんが安全第一でボランティア活動に取り組んでいただくうえで、10の安全ポイントをご紹介します。

### ①【転倒防止のため、日頃から体力づくりに努めましょう】

ボランティア活動での事故の7割は転倒事故となっています。60歳以上の方の事故では後遺症につながる事が多く、その後の生活にも影響を与えかねません。ラジオ体操や、ウォーキングなどを行い、日々の生活のなかでも体力づくりをしていきましょう。

### ②【足元の安全を確認する習慣をつけましょう】

### ③【自転車の運転には細心の注意をはらいましょう】

・自宅近辺、交差点に注意をしましょう。

高齢者の自転車による死傷事故は、大半が自宅から1キロメートル圏内で発生しています。

慣れや気の緩み、油断は大敵です。また、信号のない交差点では特に注意が必要です。

・交差点や道路を横断するときは、自転車から降りて安全確認をしましょう。

・子どもの予期せぬ動きに注意しましょう。

自転車運転中の事故では、「子どもとの接触事故」や「子どもを避けようとして転倒する事故」が多く発生しています。「周りをみていない」「急に飛び出す」など、子どもの動きには特に注意をしましょう。

・自転車に乗るときは、タイヤに絡まない服装にしましょう。

### ④【活動当日の体調を把握しましょう】

### ⑤【活動内容に適した服装を心がけましょう】

### ⑥【準備運動で身体をほぐしてから活動しましょう】

### ⑦【今の自分にできることか、見きわめながら活動しましょう】

加齢により身体能力は確実に低下し、ケガをしやすくなります。また認知能力や判断能力の衰えも、事故の発生に大きく影響すると考えられます。さらに高齢者の場合、事故によりいったんケガをすると回復が遅く、後遺障害として固定しやすいことも事実です。事故の危険を避けるためには「かつての自分ならできたこと」ではなく、「いまの自分にできること」をしっかりと見きわめ、無理なく活動することが何よりも大切です。

### ⑧【疲れを感じたら、必ず休憩しましょう】

### ⑨【不用意に犬に近づくのはやめましょう】

訪問活動の際の事故として発生件数が多いのは、犬にかまれて怪我をする事故です。犬は初めて見る人を警戒し、かみついてくる場合があります。知らない犬には近づかないようにしましょう。もし知らない犬に出会い、危険だと感じたときには、あわてずゆっくりと犬の視界の外に移動しましょう。また、犬が身体をこわばらせている、頭や耳を引っ込めているなどのサインに気が付いたら犬から離れましょう。

### ⑩【ヒヤリとしたこと、ハツとしたことはメンバー内、またはボランティア仲間で共有しましょう】

<引用>損害保険ジャパン日本興亜株式会社発行『あんぜんハンドブック』（ふくしの保険より）



## ボランティア登録・活動状況(6・7月分)

個人登録:【80名】 団体登録:【15団体 252名】 【計 332名】<R5.7.31 情報>

<内容/活動者延数>

ガイドヘルプ【2】 ゴミ捨て【2】 朗読テープ作成【10】 朗読テープ配布【8】 情報誌配布【8】  
子ども食堂【8】 傾聴【20】 イベント手伝い【4】 外出介助【4】 折り紙【4】 朗読【6】  
福祉施設手伝い【14】 演奏【4】 切手整理【6】 【延べ 100名】

## ボランティア登録・活動状況(8・9月分)

個人登録:【99名】 団体登録:【15団体 252名】 【計 351名】<R5.9.30 情報>

<内容/活動者延数>

ガイドヘルプ【1】 ゴミ捨て【2】 朗読テープ作成【10】 朗読テープ配布【8】 子ども食堂【8】  
傾聴【20】 イベント【8】 外出介助【4】 折り紙【4】 朗読【6】 福祉施設手伝い【17】 託児【4】  
切手整理【3】 【延べ 95名】

## ボランティア登録・活動状況(10・11月分)

個人登録:【102名】 団体登録:【15団体 252名】 【計 354名】<R5.11.30 現在>

<内容/活動者延数>

ガイドヘルプ【4】 ゴミ捨て【2】 朗読テープ作成【10】 朗読テープ配布【9】 子ども食堂【8】  
傾聴【20】 外出介助【4】 折り紙【4】 朗読【6】 福祉施設手伝い【14】 演奏【4】  
切手整理【6】 【延べ 91名】

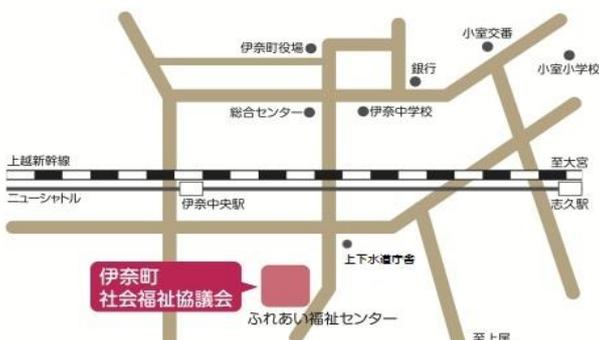
～編集後記～

諸事情により8、10月号のボランティア情報誌を休刊とさせていただきました。申し訳ございませんでした。今号より発行を再開いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。

今年一年、私たちはコロナやインフルエンザなど、ボランティアを行う上で依然として活動しづらい状況が続いた一年でした。それでも、皆様がお持ちのあたたかな思いや心により、ボランティア活動に限らず様々な形で私たちの住む地域をより良い場所に変えてくださり、深く感謝申し上げます。

年末となりますが、この時期は家族や友人との絆を深め、新たな年への希望を育む時です。皆様が穏やかな時間を過ごされることを願っております。

来年も、ボランティアセンターは皆様と共に、地域社会のために努力を続けてまいります。新しい年が皆様にとって、希望と喜び、充実した幸せな一年となるよう、心よりお祈り申し上げます。迄



発行:伊奈町ボランティアセンター

<伊奈町社会福祉協議会>

〒362-0809 伊奈町中央1-93

(伊奈町ふれあい福祉センター内)

☎722-9990 Fax:723-6575

担当:辻本

伊奈町社会福祉協議会ホームページ

URL: <https://www.ina-shakyo.or.jp>

<社協 HPQR コード>

